

## Кинезиология – новый уровень взаимоотношений человека с самим собой

Уважаемые коллеги! Хочу поздравить Вас всех с новым этапом развития отечественной кинезиологии! Ничего не бывает просто так. У каждой медали – две стороны! Вынужденные годы изоляции от мирового кинезиологического движения пошли не только во вред, но и на пользу нашему делу. Российская кинезиология идёт своим путём! И то, что мировая общественность нас признала, не только акт доброй воли с их стороны, но и осознанная необходимость в объединении всех потенциалов, всех векторов развития нашей науки.

К сожалению, определение «наука» относительно кинезиологии звучит не часто. Но хочется верить, что это пока... Для того, чтобы науку назвали наукой, необходимо соблюсти много условностей, как то: наличие научно корректной теории, повторяемость эксперимента и т.д. Конечно, с этих позиций, наша практика уязвима, но главное, что бы мы с Вами верили, что это так, и не боялись внести свою лепту в создание кинезиологии-науки. Смею предположить, что не так далёк день, когда кинезиология станет ведущей наукой и практикой на ниве здоровья населения планеты Земля. Под термином «здоровье» я понимаю здоровье во всех его видах: физическое, психическое, эмоциональное, нравственное, творческое, материальное.

Это логично, потому как кинезиология единственная практика, которая обращается напрямую к самому человеку, к его подсознанию, тем самым, исключая какой бы то ни было субъективизм, и полностью обеспечивая тот самый холистический подход к здоровью о котором мечтали величайшие мыслители всех времён.

*“Все пациенты носят в себе собственного врача. Они приходят к нам, не зная этой истины. Мы поступаем наиболее успешно тогда, когда даём шанс действовать этому врачу”.*

*Альберт Швейцер*

Для того, чтобы этот шанс реализовывался как можно полнее, нам необходимо творчески подходить к своей практике. Надо осознать, что кинезиология даёт широчайшие возможности реализоваться кинезиологу как творцу. Мировая кинезиология в многообразии своих модальностей даёт уже наработанные практики, как совокупность инструментов, которые расширяют возможности и кругозор для практикующих её. Поэтому процесс познания нового должен быть бесперебойным и поступательным. Как хороший врач должен учиться всю жизнь, так и кинезиолог должен быть в курсе всего происходящего, брать новые инструменты и, соблюдая классические каноны, не бояться общаться с пациентом исходя из подсказок собственной интуиции. Не надо бояться экспериментировать! Надо помнить, что кинезиология даёт нам огромное преимущество перед врачом – мы не можем навредить. Но и степень помощи будет зависеть напрямую от нашей компетентности!

Хотим мы того или не хотим, но Вселенная развивается по определённым законам, которые одинаковы для всех. Поэтому, кинезиология проходит тот же путь, который прошла в своё время медицина. Если вспомнить этот путь, то холистическая медицина прошлого, медицина знахарей, ведунов и шаманов постепенно, «обрастая» наукой и научными теориями, превратилась в медицину сегодняшнего дня – медицину аллопатическую, медицину, разобравшую человека на «винтики», детализирующую этиопатогенез и пытающуюся найти первопричину происходящего на субклеточном уровне. Превратилась в медицину, создавшую психосоматическую парадигму и не следующую ей в практике. В медицину, переставшую видеть человека как целое и неделимое.

И не только медицина! Ведь та психосоматическая парадигма, рождённая медициной, предполагает сопричастность психологии. И не только сопричастность, но и отдаёт ведущую роль в возникновении страданий тела физического психике. К сожалению, и психология обросла частными теориями. Психология породила множество методик, не подтверждаемых

нашей практикой, но востребованных специалистами и их клиентами. Иногда, исход работы этих специалистов бывает довольно печален.

Кинезиология сейчас проходит тот же путь. И пока мы не начали «обрастать» наукой, нам важно выделить то, что она может принести положительного в нашу практику. То, что подтолкнёт кинезиологию к наращиванию своего потенциала практики, появившейся на стыке цивилизаций не просто так, а как инструмент безболезненного перехода человечества из одного состояния в другое.

Кинезиология дала возможность осознать человека в его триединстве благодаря концепции «Три в одном». Тело, разум и дух – едины! Это главное для того, кто избрал своей стезей стезю кинезиолога. А потому, имена Гордона Стокса, Дениела Уайтсайта и Кандис Каллоуэй забывать никому из нас непозволительно. К тому же, я убеждён, что кинезиология – это единая специальность. Кинезиолог – должно звучать гордо! Но настоящему кинезиологу необходимо пройти трансформацию из материалиста в человека, свято верящего в Душу, осознающего себя и своих пациентов Микрокосмом с неограниченными правами, возможностями и доступом к информации любого уровня. Возвращаясь к авторам концепции «Единого мозга» и самой концепции, должен констатировать, что провозглашённое единство Тела, Разума и Души, на деле реализовалось частично. Тело и Разум – да! Но Душе явно не хватило внимания! А между тем, именно она определяет путь, который мы должны пройти здесь и сейчас. Именно она – Душа ведёт нас по пути познания Абсолютной любви. По пути сотворения себя до стадии человека-творца.

Мы привыкли, увы, доверять собственному восприятию. И потому нам очень сложно увидеть в каждом нашем клиенте личность ведомую Душой во всей неисчислимости её предыдущих воплощений. Личность, ведомую Душой, знающей, что именно кинезиолог может помочь стать ей самой собой.

Каждый из нас пришёл пройти свой путь. На этом пути, начиная с нашего зачатия, неизбежны стрессы, которые очень активно влияют на программу нашей реализации. Каждое мгновение своей жизни мы исполняем ту или иную программу: творим, любим, воспитываем и учим детей или сами учимся чему-то, строим свой бизнес и т.д. Стрессы, которые мы испытываем в процессе реализации, как вирусы искажают эти наши программы. Мы попадаем в заколдованный круг. Ведь стрессы не только искажают наши программы реализации, они искажают наше восприятие. Мы начинаем смотреть на мир через призму страхов, обид, разобщённости, безразличия. Реализуется великий закон мироздания – мы видим только то, что знаем. Мало этого, мы начинаем вибрировать во Вселенную этим своим знанием. А далее начинает работать закон резонанса, закон притяжения. Во Вселенной много всего: и эмоций, и ситуаций порождающих эти эмоции. Каждый новый день приносит нам встречи с «призраками прошлого», и мы действительно, как та крыса посвящаем свою жизнь обхождению «проводов, по которым давно не течёт электрический ток». Исход известен – за всё расплачивается тело физическое, оно начинает болеть. Мы заканчиваем свой земной путь не в отпущенные нам 120 - 140 лет, а в 60 – 70. Так вот, разорвать этот заколдованный круг: изменить восприятие сегодняшней реальности, восстановить родное «программное обеспечение» человек может только с помощью кинезиолога. Только с нашей помощью человек может стать самим собой, пройти путь любви и реализоваться в человека-творца.

*«Мы знаем кто мы есть, но мы не знаем чем мы можем стать»*

*Вильям Шекспир*

Для того, чтобы осознать всю грандиозность этих, открывшихся с помощью кинезиологии, возможностей, а главное поверить в реальность действенности нашей работы, необходимо попытаться проникнуть в суть происходящего с каждым нашим клиентом здесь и сейчас, исходя не только из осознанной им проблемы, но и из своего знания человеческой организации и психики.

Проведём аналогию с процессом обучения врачей по развитию в них клинического мышления, то есть мышления, позволяющего выявлять причинно-следственные связи в возникновении и развитии болезни. Этот процесс начинается на кафедре пропедевтики, где студентов знакомят с симптомами болезней, учат определять эти симптомы и бороться с ними. Затем, на кафедре общей терапии, эти симптомы объединяются в синдромы. Но оказывается, что различные синдромы могут быть присущи разным заболеваниям. В зависимости от неких объективных обстоятельств одна и та же болезнь может проявляться разными синдромами и, соответственно, симптомами. А вот сами болезни, их этиология, патогенез, развитие, исходы, диагностика и лечение, но уже не симптоматическое, а этиопатогенетическое изучаются на кафедре госпитальной терапии.

Кинезиология сегодняшнего дня, на мой взгляд, позволяет работать на уровне симптомов (отдельно взятая, осознанная клиентом проблема) и синдромов («Ревность, зависть», «Изобилие», «Лишний вес», «Бог, горе и вина» и т.д.). Все они являются проявлением, манифестацией глубинных процессов, глубинных конфликтов значимых для нас структур и констант личности. Эти конфликты затрагивают и энергоинформационные структуры человека (чакры, каналы и меридианы), и взаимоотношения его женской (творческой) и мужской (реализующей) сущностей, его сексуальность и родовые семейные программы, его желания и реализацию этих желаний (страхи). Особняком стоят конфликты, в которых пребывает Душа: эмоциональный конфликт, в котором она пребывает в этом воплощении, конфликт кармы и пути, конфликт с Космосом.

Мне могут возразить, что с большинством этих проблем позволяет работать концепция «Три в одном» в её традиционном виде. Согласен. Но, увы, глубина работы недостаточна и эффект гораздо меньше, так как мы опять идём от осознанной клиентом проблемы, то есть опять возвращаемся к симптому, в лучшем случае к синдрому. Нет системы! Данная работа не системна. Я уже не один год работаю с конфликтами, а не с отдельно взятыми проблемами. Эта работа предполагает 18 – 20 коррекций. Да, это работа, на которую клиент должен решиться. Это и время. Это и деньги. Это кардинальные изменения в семье, отношения к себе, трансформация сознания. Но все, кто прошёл этот путь, благодарны себе, что они решились на этот шаг. Для того, чтобы этот шаг стал возможен, человек должен осознать значимость глубинных конфликтов, осознать их в себе и взять на себя ответственность за результат. Помочь человеку в этом осознании, в моей практике, призвана диагностика его энергоинформационных структур (ауры и чакр) «Энергоинформационная адаптометрия». Не вдаваясь в подробности, скажу, что изменения, происходящие в чакрах и в ауре, в случае работы по конфликту, разительно отличаются от результатов, когда предметом работы является отдельно взятая осознанная проблема.

Выявленная взаимосвязь психоэмоционального и энергоинформационного статусов даёт толчок к размышлениям об основах взаимодействий различных структур в человеке. То есть можно говорить о создании теории, которая объяснила бы не только эффекты на уровне тела физического, но и те феномены, которые лежат в основе кинезиологической коррекции. Я говорю о работе с чакрами и аурой. Говорю о использовании информационных (вибрационных) инструментов: эссенции и символы; о возможности тестирования с помощью фантома; о возможности работы через посредника; о собственно регрессии, которую сложно не только объяснить, но и осознать, особенно когда работа ведётся в «допамятные» периоды: раннем детстве, родах, беременности, зачатии, поколениях предков, а теперь и в воплощениях Души. Да и феномен мышечного тестирования не может быть объяснён банальной рефлекторной дугой, т.к. структура «замыкания» этой дуги напрямую зависит от глубины решаемой, обоюдно осознанной клиентом и кинезиологом проблемы. Современные академические науки, увы, не могут предоставить базу для создания подобных теорий. Поэтому приходится обращаться к альтернативным источникам знаний. Теории торсионных (информационных) полей и голографичности вселенной позволяют объяснить всё то, что происходит во время коррекции.

Каждый день практики подтверждает эти предположения, а анализ происходящего рождает теорию.

Работа с глубинными конфликтами открывает возможность вести системный анализ происходящего во время коррекций, и делать определённые выводы. Именно такая работа позволяет осознать всю бездонность того подсознательного (или бессознательного), которое реализует каждый наш день. Именно такая работа даёт право говорить, что значительная часть этого бессознательного доступна осознанию и коррекции.

Систематизация полученной в результате такой работы информации позволяет проводить определённые аналогии, выявлять закономерности и, возможно, открывать законы, которые лягут в основу «новой» психологии, написанной самим предметом её интереса – самим человеком. Эта психология отличается от той, которую создают выдающиеся личности, даже гении, но преломляющие истину через своё восприятие, своё эго.

Так, до конца не осознано значение для человека проявления в нём его женской и мужской сущностей. Исходя из того, что именно творческая сущность в каждом является ведущей и развивающей силой, становится понятно какое огромное значение и какие тяжёлые последствия могут иметь стрессы, блокирующие именно творчество во всех его проявлениях.

Недооценено значение в развитии личности ревности и зависти. Именно они становятся основой взаимоотношений в семье между детьми, детьми и родителями.

Каждый кинезиолог знает, что для человека значат его структуры (структуры и функции). Но понятия об этом не имеют психологи и консультанты в области семейных отношений. А ведь именно различия в восприятии мира и способах реагирования (генетически детерминированный характер) и есть база семейных взаимоотношений. А ещё, человек может проживать жизнь в конфликте собственной личности и разрушать себя, не приняв в себе собственные структуры.

Практически нет понятия о дислексиях, как о категориях искажённого восприятия, меняющих для человека его картину мира.

Эта статья не претендует на полное раскрытие данной темы. Мне просто хочется разбудить в каждом исследователя, создающего, благодаря уникальному опыту, новую реальность. Хочется, чтобы каждый кинезиолог был просветителем, донося эти истины до всех, кто в них нуждается. Если хотите, на нас лежит огромная ответственность, потому как мы избраны проводниками этих знаний.

Повторюсь, но кинезиология родилась именно на стыке цивилизаций. В мир приходят «другие» дети. Можем звать их «индиго», «кристальными», «детьми света» или как-то ещё. От этого суть не меняется – они «другие»! Каждый, кто работал с детьми, знает – у них другой формат мышления, у них другой доступ, они обладают экстрасенсорными способностями. Они действительно пришли поменять этот мир! Но, одновременно с этими их возможностями и силой, они очень эмоциональны, очень открыты и блокируя себя в ответ на неприятие, непонимание начинают разрушать себя, а заодно и социум вокруг. Они рожают собственные субкультуры, так как общество не готово к их приёму. Не готова семья, не готова школа. Путь стандартизации и сплошного тестирования – отнюдь, не путь раскрытия в ребёнке творчества и реализации его потенциала. А если вспомнить, что путь каждого начинается с зачатия и продолжается в утробе мамы, то задача по донесению информации о возможных проблемах у детей, связанных с некорректным зачатием, отрицательным психоэмоциональным климатом во время беременности и родов, становится задачей спасения нации.

Нужно идти в школы, к подросткам – будущим родителям детей будущего. Именно там начинается их сексуальная жизнь, именно там нужно начинать говорить об ответственности отношений, ответственности за реализацию их будущих детей. Верится, что этим новым знаниям откроется педагогика и медицина.

Нельзя не сказать о необходимости интеграции. Эта интеграция в первую очередь должна вестись с педагогикой и медициной. Однако этот процесс очень непростой и может продлиться годы и годы. Параллельно надо вести интеграцию со специалистами «играющими с нами на одном информационном поле». Человек несёт с собой бездну информации. Она вся значима, но не ко всей информации есть доступ через кинезиологические техники. С матрицами семейных отношений, с семейными динамиками великолепно работают «расстановки по Хелингеру». Внешние информационные воздействия, кармические информационные искажения – предмет работы биоэнергетов и т.д. Чем шире спектр проблем, охваченных в стремлении помочь человеку, тем действеннее наша помощь и стабильнее результат.

Для меня нет сомнений в том, что кинезиология не просто новая область знаний, полностью реализующая холестический подход к здоровью человека. Я уверен, что это вообще новый уровень взаимоотношений человека с самим собой. Вспомним, что имеется возможность самотестирования. В таком случае, каждый, овладев определённым минимумом техник и инструментов, и постоянно работая с собой, может стать самонастраивающейся, самореализующейся системой нового уровня. Если мамочка сможет общаться и помогать своему ребёнку, находящемуся у неё в утробе, а малыш, пойдя в садик, получит знание о том, что он имеет доступ в своё прошлое и может его исправить, будущее изменится. Это будет будущее творцов, полностью реализующих свой потенциал всех видов здоровья.

Уверен, что все, кто соприкоснулся с кинезиологией концепции «Три в одном», так или иначе, ощутили свою сопричастность к великому акту рождения чего-то нового. Пусть это новое было у каждого своим. Но это, несомненно, переход в другую реальность, новое измерение. Я прошёл, как и Вы все путь трансформации в себя сегодняшнего. И на вопрос «а что ты сам получил от кинезиологии?», я честно могу ответить – «всё»! А на вопрос «доктор, а вылечил ли ты себя?», я отвечаю – «да»! Да! Я здоров! Да, я живу в другом, новом измерении! А ещё, я теперь пишу стихи:

*Я сегодня в другом измереньи.  
Я сегодня меняю миры.  
Освещённый лишь солнечной тенью,  
Я бликую...  
    Не зная игры,  
Я играю - взлетаю отвесно,  
И отвесно пикирую вдаль...  
Направлений здесь нет.  
    Неизвестно  
Где здесь верх, где здесь низ...  
    Но не жаль  
Понапрасну дырывать пространство,  
За химерой гоняться во снах.  
Я "бликую" за непостоянство!  
Жизнь – движенье! Стагнация – крах!*

*Я играю, не зная игры,  
Её правил, законов и судей.  
Принимаю игру за дары  
Тех, вершащих проекцию судеб.  
Кто решает владенье судьбой.  
Тех, кто жизни берёт напоруки.  
Их дары обернутся борьбой.  
Схваткой вихря движенья и скуки.*

*Я сегодня в другом измерении.  
Я меняю мирки на миры.  
Я меняю покой на движение.  
Я бликую. Я в центре игры!*

Именно этого, уважаемые коллеги, я от всей души желаю Вам и тем, кто обратится к Вам за помощью.