

О ЧЁМ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ «БАРОМЕТР НА ТЕЛЕ»

Кинезиологи говорят: «Если ты ударил руку, значит, ты её за что-то наказал!»

Главное, что нас беспокоит, конечно, здоровье физическое. Своё психическое и эмоциональное нездоровье мы готовы терпеть. Свыкаемся, принимаем как должное, не осознаём как проблему. И выбор специалистов, к которому можно было бы пойти со своей душевной болью, не велик. Да и идти к ним не всегда хочется, потому как вопросы будут задавать, лезть в эту самую душу, которая и болит по большому счёту.

Вот боль физическая, плохое физическое самочувствие, повышенная температура, кашель, насморк и прочие прелести нездоровья терпеть будет мало кто. Непременно врача надо! Непременно! И они конечно правы! Не надо терпеть или самолечением заниматься, особенно если непонятно что болит и от чего лечиться. Но оказывается боль можно осознать, а осознав избавиться от неё. Дело в том, что боль, как и собственно болезнь – крик Души! Это она болью даёт знать, что у Вас не всё в порядке с эмоциями. Что сидит где-то страх, обида, разобщённость, отсутствие равенства.... Что Вы живёте в дефиците единства, равенства, уверенности... В дефиците любви, наконец!

«Все болезни от нервов» или стресс – разрушитель

Народная мудрость давно вынесла свой вердикт происхождению болезни: «Все болезни от нервов»! Реализуя эту истину, медицина пытается идти по пути выявления связей страдания тела физического с проблемами человека в психоэмоциональной сфере. Существует и психосоматическая медицина, и телесноориентированная психотерапия, и список психосоматических заболеваний тоже есть. Правда, список этих заболеваний мал, а до причины, первоисточника добраться, используя возможности современных официальных (ортодоксальных) наук, архисложно.

В настоящее время много школ, центров, специалисты которых занимаются практиками, в основу которых положены эзотерические знания. Там акцент причинности заболеваний смещён в область кармических проблем. Любая патология, пусть это будет «безобидный» ринит или диарея, с их точки зрения несёт отпечаток кармы.

Принимая и тот и другой подход к возникновению болезней, хочу обратить внимание читателя на то, что, по сути, причиной и там и там является стресс. Стресс эмоциональный на конкретную ситуацию: единовременный, но очень «больной»; или менее «больной», но пролонгированный во времени. С кармой всё не так однозначно. Практика «сакральной кинезиологии» показывает, что там тоже имеет место стресс, но скорее не эмоциональный, а, если так можно выразиться, стресс «системный». То есть, стресс на систему убеждений или модель поведения, реализованные во время предыдущих воплощений и требующих исправления в этом воплощении.

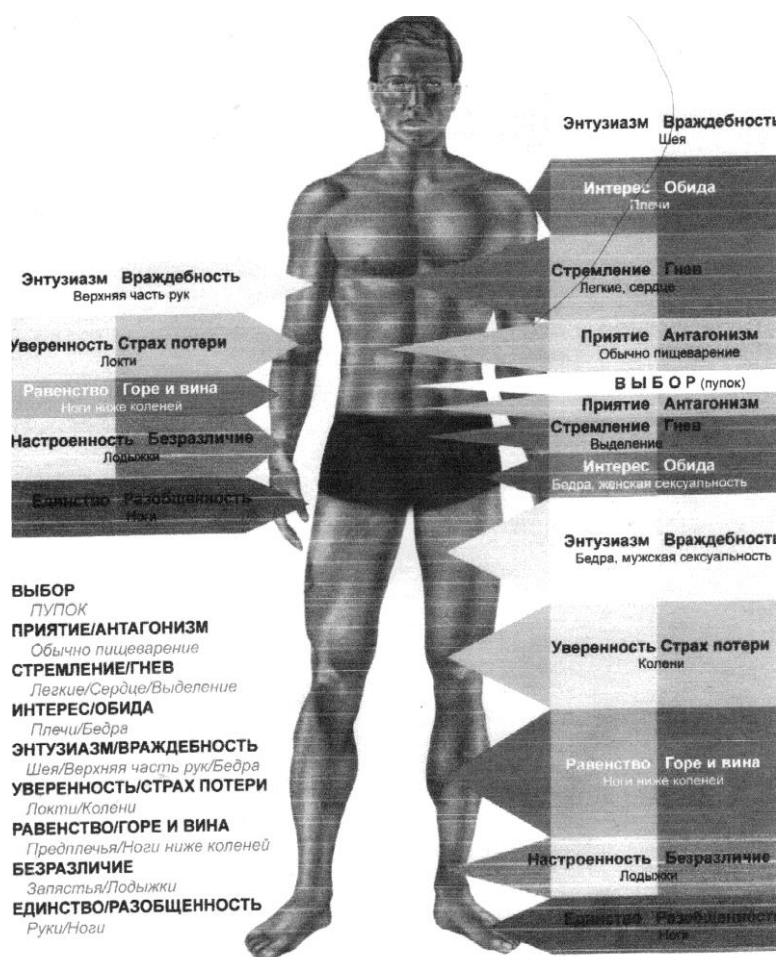
Нельзя отрицать и внешние несанкционированные информационные воздействия, которые в народе зовутся «сглазом» и «порчей». Они стоят особняком, да и доля их невелика в море-океане болезней «от нервов».

Собственно «БАРОМЕТР НА ТЕЛЕ»

Кинезиология «Три в одном» не имеет своей целью врачевание в прямом смысле. К специалистам данной практики не так часто обращаются с проблемами здоровья. Чаще это проблемы взаимоотношений и самореализации. Эффекты, которые получает при этом пациент на теле физическом, как правило, вторичны. Но они предсказуемы и показательны. Они доказывают приоритетность в происхождении болезни именно эмоционального стресса. Кинезиолог данной практики не оперирует диагнозами, не отправляет пациента на

обследование, не просит сдать анализы. Он работает с причиной, не вдаваясь в подробности этиологии и патогенеза. Основываясь на одних жалобах и тестировании эмоций, он может помочь понять пациенту, почему имеется то или иное страдание тела физического, и помочь выявить связь этих страданий с ситуацией, приведшей пациента на коррекцию.

Кинезиолог, работающий по методу «Три в одном», имеет в своём арсенале замечательный инструмент работы, инструмент не придуманный, а «вытестированный». Авторы метода назвали его «Барометр на теле». Действительно, барометр. Зная его показания, можно достоверно предположить, чего ждать от нашего здоровья, можно со стопроцентной вероятностью определить причину наших проблем. Ориентируясь на него, можно смело отправляться в «плаванье за эликсиром», который способен избавить нас от недуга.



Наложив наше, если так можно выразиться, эмоциональное тело на физическое, мы и получим то, что называется «барометром на теле». Да, да. Различные части нашего тела и соответствующие им органы, тесно связаны с различными эмоциями. Человек подобен большой мишени – центр, от которого расходятся её круги.

ВЫБОР и НЕТ ВЫБОРА - область пупка. Вот она, наша десяточка. Кто попадёт в неё? Мы, сделав свой выбор, основываясь лишь на собственном интересе, когда на наше равенство никто не посягает? Или кто-то, чья злая воля лишит нас этого выбора, тем самым, поселив в нас обиду и вину, которые будут жить в нашем подсознании и определять наши дальнейшие реакции на события жизни. Но беда ещё и в том, что стресс, испытанный нами, повлечёт нарушения в энергетическом статусе данной области. Наиболее показателен,

на мой взгляд, пример с пупочными грыжами новорожденных. И по сей день медицина бессильна помочь маленькому человечку, чьё пупочное кольцо почему-то потеряло свой тонус. Медицина бессильна, но отнюдь не безымянная «бабушка» преклонных и не очень преклонных лет, которая молитвами, заговорами, «магическими» пассами возвращает пупочному кольцу его энергию и тонус.

АНТАГОНИЗМ – это наше пищеварение. Любая ситуация, которую мы не принимаем, способна спровоцировать нарушения работы желудка, кишечника, связанных с этим процессом других органов. Вспомните переживаемые вами ощущения в преддверие экзамена, к которому вы не готовы, или перед разговором с начальником, когда вы знаете, что ничего хорошего он вам не сулит. Недаром родилась поговорка про «медвежью болезнь» и солдата перед боем. Не хочет он идти в этот бой! Один просто не может переварить эту ситуацию, и тогда запоры замучают бедолагу. Другой, наоборот, попытается скорее избавиться от проблемы, и тогда наступает безобразия, называемое несварением. У докторов есть термин «диспепсия» – это как раз то, что происходит с нами, когда мы не принимаем ситуацию, не видим вариантов, сомневаемся или, усматривая атаку, просто отмахиваемся от её разрешения, ссылаясь на заваленность другими делами.

ГНЕВ. Эмоция пагубная по своим последствиям для нас! Этот круг включает в себя наши дыхательную, сердечнососудистую, выделительную и половую системы. Это - грудная клетка и низ живота. Это – печень и почки. Вспомните, что говорят в народе: ”Задохнулся от гнева”. Как верно, как точно! Именно от гнева. Один задохнётся в приступе бронхиальной астмы, другой от боли сжимающей сердце во время приступа стенокардии или отёка лёгких при развившемся инфаркте миокарда. Женщина проявит свой гнев аднекситом или апоплексией яичника. Почечная колика. Межрёберная невралгия. Радикулит. Да мало ли болезней которые отзовутся болью в данном регионе.

Гнев, подстерегает нас там, где мы меньше всего этого ждём. Ведь он приходит на смену нашему стремлению. Мы испытываем гнев, когда сомневаются в нашей адекватности и отказывают в нашем праве на ответственность. И вот тогда наше воодушевление, бодрость и силы трансформируются в гнев. Мы начинаем негодовать, злиться. Мы готовы напасть на тех, кто отказывает нам в праве на осознанные нами решения и поступки. Мы иной раз буквально взбешены и становимся невменяемыми. Но, как правило, мы успешно гасим в себе эти эмоции, не позволяя гневу прорваться наружу, и начинаем разрушать своё физическое тело.

ОБИДА. А это наши плечи и бёдра (плечевые и бедренные суставы). Эмоция, которую мы испытываем, когда попирают наш интерес. Когда нас отвергают. Когда наши способности остаются неоцененными. Мы буквально немеет от обиды, осознав, что нас не только отвергли, но и использовали в своих целях. Страдания наших душ отзовутся болью именно в плечах. Артриты, артрозы, шейный остеохондроз или иррадиация болей в плечо во время приступа стенокардии, когда гнев «замешан» на обиде. На кого мы обижаемся? Кто служит причиной для испытывания нами этой, такой горькой эмоции? Да, чаще всего, наши родные и близкие. Но в определённой ситуации, мы можем обижаться на себя, заниматься «самоедством», потирая плечо и виня во всём некие обменно-дистрофические процессы в суставе.

ВРАЖДЕБНОСТЬ. Шея, плечи, бёдра. Здесь имеется в виду анатомические плечи и бёдра, то есть то, что находится между плечевыми и локтевыми суставами, аналогично, между тазобедренными и коленными. Но, кроме враждебности, это ещё и зоны нашей сексуальности. Враждебность - эмоция, которая приходит на смену энтузиазму, когда нас лишают выбора. В подсознании поселяются чувства обманутости и обделённости. Мы запрещаем себе радоваться, а иногда начинаем жаждать мести. Чувствуя себя уязвлёнными и

осознав свою несостоятельность, мы сами переходим в атаку, становимся язвительными и всеми доступными нам способами начинаем ущемлять окружающих нас. И «под раздачу» иногда попадают те, кто вовсе не виновен в данной сложившейся ситуации. Так муж, страстно жаждущий секса с женой, переполненный энтузиазмом, ждёт не дожждётся заветной близости и, получив отказ, проворочавшись ночь с боку на бок, утром встаёт хмурый, и вот тогда «держитесь все». А днём, ни с того, ни с сего, «заклинивает» шею, «вступает» в поясницу, «отдаёт» в бедро. Или вот конкретный пример:

Надежда, 35 лет. Периодически повторяются боли в шее. Постоянно посещает мануального терапевта, массажиста. В периоды обострений, курсы обезболивающих и противовоспалительных препаратов. На коррекции - возраст 24 года. Москвичка, вынуждена была уехать за мужем, получившим выгодное предложение по трудоустройству, после учёбы в Красноярск. Естественно, она ехала без энтузиазма, подчинившись враждебной для неё необходимости. Конечно, сознательно она давно смирилась с этим. Дом, семья, дети, работа. Всё неплохо. И к городу, первоначально такому чуждому, провинциальному, давно привыкла. Но стресс, испытанный ею тогда, на протяжении долгих лет напоминал о себе болями в шее. Одно осознание этого факта привело к рассеиванию негативного эмоционального заряда. В течение трёх часов боли прошли и больше не повторяются.

И, наконец, ситуация, которая, как мне кажется, наиболее ярко иллюстрирует взаимосвязь эмоции враждебности и последствий. Родовые травмы. У каждого второго и даже чаще. Почему родовые травмы стали буквально бичом педиатрии? Что поменялось в рождении человека? Не всегда прямая физическая травма является причиной данной патологии. И врачи наши – достойные наследники Эскулапа, обладающие высочайшим профессионализмом. И сама медицина шагает вперёд семимильными шагами. А проблема год от года становится острее. Не потому ли, что всё более надёжные технологии рождения человека, исключают из этого процесса самого человека, лишая его права выбора? Не потому ли, что ситуация в стране, ситуация отсутствия стабильности и перспектив, постоянного стресса, селит тревогу о будущем в сердца родителей? Их неуверенность и страх не может не сказаться на ребёнке, конечно не добавляя ему уверенности в правильности сделанного им выбора.

СТРАХ ПОТЕРИ «сидит» в наших локтевых и коленных суставах, «грызёт» их по ночам. Назвавшись артритом или артрозом, пугает нас отёком, повышением температуры, болями и тугоподвижностью. Заставляет нас сделать неверное движение, что ведёт к травме связок или пресловутому разрыву менисков. Этот страх рождён потерей уверенности. Уверенности в чём? В завтрашнем дне? В любимом человеке? Страх потери контроля (если проблема справа) или возможности творить (если слева)? У каждого свой страх. Кто-то просто потеряет уверенность в себе, в своих силах, в своей интуиции. Кого-то череда событий заставит усомниться в том, что провидение охраняет его по-прежнему. То, что придётся брать ответственность за происходящее на себя, тоже не добавит уверенности. Ощувив нависшую угрозу, от кого бы она ни исходила, мы ощущаем себя нежеланными и пытаемся стать незамеченными. Осознав то, что нас не слышат, мы разочаровываемся в них, а самое главное в себе. Разочаровываемся, ожесточаемся, паникуем по поводу и без повода... И лечим, лечим, лечим суставы, поглощая горстями противовоспалительные и обезболивающие таблетки, изводя окружающих «ароматами» различных мазей и настоек, намазывая себя грязью и принимая всевозможные ванны, уповая на их чудодейственную силу.

ГОРЕ И ВИНА. Эти эмоции всегда там, где теряется равенство. Это непризнание нас и предательство. Это отсутствие поддержки и утраченные надежды. И, в конце концов, это бичевание нами себя. Вина, которую мы добровольно взвалили на свои

плечи и тяжёлым ярмом тащим по жизни. Что же это на нашем теле? А это - проблемы предплечий и голеней. Это – варикоз сосудов нижних конечностей или их склероз. Это - кожные заболевания, имеющие данную локализацию. Это травмы, переломы. Это судороги мышц. И, хотя всегда можно найти объяснение тому, что с нами происходит, объяснить это наследственностью, статичными нагрузками или вредностями на производстве, истинная причина происходящего с нами лежит в нашем далёком прошлом. А все вышеперечисленные факторы лишь реализуют телесные проявления отсутствия равенства в нашей жизни.

БЕЗРАЗЛИЧИЕ. Опять суставы. На этот раз лучезапястные и голеностопные. Опять боли. Опять воспаление. Опять травмы. И, если вы раз за разом «подворачиваете» ногу, задумайтесь, а туда ли вы идёте этими самыми ногами? Хочу напомнить, что кинезиология переводит физические проблемы не только на язык эмоций, но и на язык символов. И «идти» не значит ступать по земле, а значит двигаться по жизни. И, если у вас ни с того, ни с сего «развилась» рука, стоит проанализировать, своим ли вы делом занимаетесь, ведь оно вам глубоко безразлично. И, как бы вы себя не мотивировали, двигаясь по намеченному пути, знайте, что гармония с миром для вас недостижима. Ваше творчество лежит не в данной плоскости. Ваши чувства мертвы. Вы не можете тонко чувствовать, вы не умеете ценить настоящее. В результате вы словно впадаете в оцепенение. Вы невосприимчивы к происходящему. Вы ригидны, пессимистичны, безучастны. Подсознательно, ощущая свою отдалённость от происходящего, вы способны причинить боль. Кому? Окружающим вас и себе.

РАЗОБЩЁННОСТЬ. Вот конечный пункт на нашем пути страданий. Нет единства. Нет мира и согласия, нет умиротворения. Нет единства тела, разума и духа. Нет единства со вселенной. Мы не реализовались. Нас не принимают. Мы ничего для них не значим. Мы не ведаем любви. Что же в результате? Депрессия, депрессия, депрессия... И болезни. Причём болезни, как правило, очень тяжёлые. Ведь разобщённость – это кисти рук и стопы. И именно с воспаления мелких суставов начинаются системные заболевания – полиартрит, системная красная волчанка и другие. А ещё разобщённость проявится нарушением кровообращения. Возьмите за руки окружающих вас, и вы убедитесь, что добрая половина их, едва ли согреют кого-нибудь этими руками, потому, как и в жару, те остаются холодными. Та же история и со стопами. С кем нет единства, станет ясно на коррекции.

Чаще всего, единства нет не во внешнем мире, а внутри. Предыдущая статья была посвящена мужскому и женскому в нас. Необходимому нам единству женской творческой сути и мужской реализующей. Так вот, не редки случаи, когда по ходу коррекции, проводимой по поводу восстановлению этого единства, пациент «согревался» единомоментно и навсегда.

Где болит наше «прошлое»

Важно иметь в виду, что значение имеет и то, спереди или сзади локализуется процесс. Опустите перпендикуляр к земле из наружного слухового прохода стоящего человека. Тем самым вы разделите происходящее с ним на прошлое и настоящее. Если проблема спереди, то это проблема, имеющая причину, вернее стресс, переполнивший чашу, ставший «спусковым крючком» процесса, в сегодняшнем дне, точнее в последние двадцать восемь дней – лунный месяц. Если же сзади, то это всё наше прошлое. Поэтому наша спина, как зеркало, отражает стрессы всей нашей жизни. Врачи, занимающиеся проблемами позвоночника, часто не могут объяснить происхождение болей в спине. Боль есть, а явной причины нет. Поэтому, остеохондроз в настоящее время стал самым распространённым диагнозом. Его ставят всем, невзирая на возраст, иногда довольно юный, и не принимая во внимание отсутствие рентгенологического подтверждения.

И опять ИНЬ и ЯН

Но не только о времени причины может нам поведать локализация проблемы на теле. Мы можем с огромной долей вероятности предположить, а кто же явился виновником происходящего. Истина окончательно откроется в ходе коррекции, но и до неё мы можем со стопроцентной уверенностью сказать - мужское или женское начало лежит в основе всего. Оказывается, что и любая проблема нашего тела выбирает соответствующую сторону. Боли справа – ищите мужчину, слева – женщину. То есть, в отношениях с лицами соответствующего пола был испытан стресс. Кто же это может быть? Кто угодно: посторонние, случайные люди и сослуживцы; учитель в школе или воспитатель в детском саду; друзья и подруги. Но, к сожалению, чаще всего это наши родные и близкие – папы, мамы, бабушки, дедушки, братья и сёстры. А, иногда, человек может сам послужить причиной своей проблемы, например, бичуя себя или обижаясь на себя, осознав свою несостоятельность в чём-либо. И тогда, у мужчины его проблемы проявятся справа, у женщины соответственно слева.

Однако, локализация проблемы может быть связана с различной функциональной ориентацией мужского и женского полушарий головного мозга. Так, потеря контроля проявится справа, а вот проблемы с творчеством и самовыражением найдут отражение слева.

Где пролегает «линия фронта»

Самый острый конфликт мужского и женского в нас - это средняя линия. Проблемы носоглотки, риниты, синуситы самой различной этиологии имеют своим эмоциональным началом стрессы на свою мужскую и женскую сущности. Аллергия, каков бы ни был выявлен аллерген, зачастую аллергия на себя!

Наиболее ярким проявлением проблем с одним из наших начал является сколиоз. Не «открою Америки», если скажу, что сколиоз не только никто ещё не вылечил, но и причин его до конца объяснить не могут. Одно ясно, основой является слабость определённых групп мышц, что и ведёт к искривлению позвоночника. Восстановить этот утраченный тонус средствами, которыми располагает медицина, не удаётся. Массаж, мануальные манипуляции, занятия спортом лишь частично решают проблему, позволяя на какое-то время стабилизировать ситуацию, предотвратить прогрессирование. Но до конца победить коварную болезнь невозможно, и иногда всё заканчивается на операционном столе. У кинезиологов «Единого мозга» двух мнений на счёт причин сколиоза нет, однозначно это конфликт в нас наших мамы и папы. Это неразрешённый стресс привёл к энергетической несостоятельности соответствующего региона. И пока этот стресс не разрешится, пока негативный эмоциональный заряд стоит непреодолимой преградой на пути тока энергий, нет шансов победить сколиоз.

Уважаемые родители, примите как должное, что и за физическое здоровье наших детей ответственность лежит только на нас.

И не только стрессы, которые дети испытали по нашей милости, но и наша повседневная жизнь, быт, отношения в семье, если они не принимаются детьми, могут стать причиной проблем со здоровьем в их будущей жизни.

Боль – несчастье или благо?

Как боль в спине зачастую не имеет материальной причины, так и боль в других частях тела тоже, в минимум семидесяти процентов случаев необъяснима. Эта боль – мозговая. Так тело сигнализирует о том, что у нас проблема, а именно блокировка – возникший в результате стресса негативный эмоциональный заряд. Нужно срочно принимать меры к рассеиванию этого заряда, пока проблема не перешла в разряд болезни с развитием патологического процесса. А потому, не кляните боль. Прислушайтесь к ней. Попробуйте

понять, что она хочет сказать вам. Попробуйте найти истинную причину проблемы. Возможно, одно осознание этого приведёт к рассеиванию негативной энергии.

Болезнь, как защита

Но проблемы нашего тела не всегда сопровождаются болью. И, если быть до конца логичным, выходит, эти проблемы не носят статуса патологии. Например – лишний вес. Что он для нас – зло или благо? Конечно – зло, скажите вы. А вот ваше тело имеет свой взгляд на проблему. Таким образом оно защищает вас – это гарантия вашей безопасности. Поэтому оно так противится вашему стремлению избавиться от лишних килограммов. Поэтому диета воспринимается, как агрессия и включаются новые механизмы в деле создания вашей «брони». Бросаются «в бой» резервы, которых у вашего тела предостаточно. Именно поэтому каждая последующая диета менее действенна, а набор веса идёт быстрее.

Как же тогда бороться с этим благо-злом, спросите вы? Надо искать и убирать стресс, который и породил это желание вашего тела защитить вас.

Но не только путь наращивания массы может быть вашим выбором, вернее выбором вашего тела, в деле защиты вас. Таким выбором может стать любая болезнь. Например – довольно часто начало учёбы в школе совпадает с прогрессирующим падением зрения. Причины ищут в плохом освещении, в отдалённости от доски, чтении. Но ведь все в классе находятся в приблизительно равных условиях, а слепнут далеко не все. И надо искать причину совсем в другой плоскости – не хочет ребёнок ходить в школу в силу нескладывающихся отношений, отсутствии интереса, да мало ли... А какой спрос с больного ребёнка? Подсознание и тело выбирают наименее травмирующий путь защиты.

Установка на самоуничтожение

Впервые я столкнулся с понятием «установки на самоуничтожение» изучая психиатрию в контексте проблем наркомании и алкоголизма. Наркологи знают, что когда человек «завязывает» с алкоголем, в подавляющем большинстве случаев начинаются проблемы с органами. Так или иначе, исход один. Он так решил! Кинезиология это подтверждает.

Сам уход в зависимость поначалу имеет некоторую защитную функцию. Это попытка человека подменить суррогатным химическим парением отсутствие любви и признания в повседневной жизни. И если он может изменить взаимоотношения с жизнью, он в состоянии отказаться от этого парения. Но если выход на другой уровень взаимоотношений с жизнью невозможен, то зависимость становится орудием самоубийства. Это добровольная неподсудная эфтаназия. Человек сам решил уйти, сам сделал.

Точно так же, онкология и системные заболевания являются реализацией установки на самоуничтожение. Можно говорить о том, что человек таким образом исполняет свой кармический урок. Слабое утешение и для него самого, и для родных. Ведь карма не догма! Человек может поменять её, в том числе с помощью кинезиолога.

О дисбалансе энергии

Каким же образом эмоция запускает патологический процесс? Этому ещё предстоит найти объяснение, но ясно то, что главным в этом процессе является блок энергии. «Какой энергии?» - спросите Вы. Её называют - энергия Ци или Чи. Восточная медицина щедро делится знаниями в этой области. Описаны каналы, по которым циркулирует эта энергия. Описаны точки, воздействуя на которые можно регулировать ток этих энергий. Созданы многие техники воздействия на эти точки. Рефлексотерапия постепенно завоёвывает всё больше признания. Кинезиология «Три в одном» имеет свои методы разрешения этих

энергетических блоков, непременным элементом чего служит разрешение эмоционального стресса.

Но не всё так просто. Исследования ауры и чакр проводимые одновременно по методикам «Энергоинформационной адаптометрии» и «Газоразрядной визуализации по Короткову» после коррекции по проблеме «конфликта внутреннего Я» (предыдущий номер КВ), показали, что возрастание и гармонизация потенциала чакр приводит к «уходу» энергии из эфирного тела ауры. Известно, что именно эфирное тело ауры является информационной матрицей тела физического и процессов в нём происходящих. То есть, гармония ИНЬ и ЯН на самых высоких уровнях и есть главное условие реализации права каждого на физическое здоровье.

Слушайте своё тело

Иногда тело в борьбе за свое хорошее самочувствие само подсказывает пути исправления этого дисбаланса. Например, опыт показывает, что люди, активно занимающиеся спортом, не мыслящие себя без утренней зарядки, бассейна или ежедневного посещения спортзала, как правило, испытали стресс, который породил разобщённость. Нет единства женского и мужского, единства левого и правого полушарий. Нет единства тела, разума и духа. Физической нагрузкой, сложно координированными движениями они добиваются временного восстановления единства полушарий мозга, единства со своим телом. Тот же, кто в единстве, мире и согласии, удовлетворении от реализации собственного Я, не нуждается в этом ритуале, мало того, он защищён от проблем, которые не дают жить и радоваться жизни людям гораздо более молодого возраста, но растерявшим своё единство.

Мой телефон: 8 902 923 75 14, 293 75 14, e-mail: oleg_tum56@mail.ru,
сайт: www.kineziologia.biz