



## Я – кинезиолог!

В Красноярске состоялось знаменательное событие! Без лишней шумихи и в деловой обстановке прошёл семинар гости из Австралии Сильвии Марины. Кто же она и почему скромный семинар я называю «знаменательным событием»?

Сильвия Марина -

Натуропат, кинезиолог, почетный пожизненный член Австралийской Ассоциации Кинезиологии;

Почетный пожизненный член Международной организации по бизнес обмену;

Исполнительный директор Международного Сообщества помощи в трудных жизненных ситуациях;

Профессиональный член Австралийского медицинского сообщества;

Аккредитованный член Национальной ассоциации лекторов;

Почетный член и лектор Реабилитационного Центра Бали для раковых пациентов в Западной Австралии и Сингапуре;

Мастер программ по кинезиологии в Новой Зеландии, Австралии, Великобритании и США.

Ещё раз, что же такое кинезиология.

В наше время, практически в каждом доме, есть компьютер. Нажимая на клавиши, как само собой разумеющееся, мы получаем самую различную информацию, какую только пожелаем. Лет сорок назад это казалось фантастикой.

В 1964 году, доктор Гудхарт, хиропракт, экс-главный врач Олимпийской сборной США, обнаружил первое соответствие между слабыми мышцами и их усилением, и то, что эта особенность может быть использована для сбора информации о теле, точно также, как сегодня мы используем клавиатуру для связи с компьютером.

С тех пор в холистическом (немедикаменозном) направлении медицины появилось новое направление – КИНЕЗИОЛОГИЯ.

Используя мышечное тестирование, доктор Гудхарт, помимо хиропрактики, проводил исследования в области медицины, рефлексотерапии, стоматологии, биохимии, диетологии, используя тело как элемент диагностики и выбора оптимального метода его выздоровления.

Кинезиология (kinesiology) охватывает целый ряд дисциплин здоровья, которые используют искусство нежного мониторинга мышц для доступа к информации о наилучшей для человека жизни во всех сферах его жизнедеятельности и здоровья.

Она сочетает в себе западные технологии и восточные мудрости, чтобы содействовать физическому, эмоциональному, психическому и духовному здоровью. «Кинезиология идентифицирует элементы, которые препятствуют нормальной

циркуляции естественной внутренней энергии тела и доступа к повышению жизненного потенциала человека».

В настоящее время кинезиология активно развивается. Были проведены многочисленные научные исследования в области нейрофизиологии, подтверждающие достоверность и информативность мышечного мониторинга. Во многих странах она официально признана и покрывается медицинской страховкой. Например, в Австралии - это один из основных методов "дополнительной терапии". Австралийцы тратят более \$ 1 млрд. в год на немедикаментозное лечение. Кинезиология является одним из наиболее быстрорастущих из них и в настоящее время практикуется в 100 странах мира. В Австралии ежегодно обучается все большее число профессионалов-практиков, зарегистрированных в австралийской ассоциации кинезиологии (АКА).

Мышечное тестирование позволяет получать всевозможную информацию о физиологических, биоэнергетических и психологических особенностях человека, в том числе проникая в информационные структуры подсознательного и телесного уровня (клеточной памяти), как, своего рода, биокомпьютер. При этом не требуется дополнительной аппаратуры. Вся специфика мышечного тестирования требует исключительно профессиональных навыков и точного соблюдения техники. Занимает совершенно немного времени и может использоваться абсолютно во всех сферах жизнедеятельности человека – обучение – образовательная кинезиология, в медицине и психотерапии психосоматических заболеваний, а также для коррекции любых психологических проблем, для снятия стрессовых состояний.

При помощи мышечного тестирования легко определяется возраст, когда возникла проблема и причина, вызвавшая блокировку активности в нейронах головного мозга, включив ресурсы избегания и уклонения. Мышечное тестирование показывает наиболее оптимальный путь исправления «ошибки» в программировании, определения точек «запертой» энергии в меридианах и ее освобождения, оптимизации модели поведения и питания.

Нет сферы человеческой жизнедеятельности, где не могло бы быть использовано мышечное тестирование и кинезиология в целом.

С помощью кинезиологии можно избавиться от самых разнообразных проблем: страхи, стрессы, сложности в общении, неумение отстаивать свою точку зрения, различные давнишние проблемы со здоровьем, хронические боли, аллергии, онкология; вредные привычки, депрессивные состояния, проблемы в бизнесе, финансовые проблемы, проблемы в семейных отношениях ; сложности с обучением детей и многое другое.

Ведь Ваш организм - мощнейшая самовосстанавливающаяся и самонастраивающаяся система. Просто надо немного помочь ему.

Направлений в кинезиологии очень много. Но в России до сих пор официально была представлена лишь прикладная кинезиология, как одна из областей знания необходимых грамотному мануальному терапевту. Полулегально, усилиями энтузиастов пробивала себе дорогу кинезиология «Три в одном», которую ещё в девяностых годах прошлого века в Москве преподавала Кэрол Энн Конц. Но специальности КИНЕЗИОЛОГ не было!

Группа энтузиастов кинезиологов из Москвы, не желая более терпеть такое положение вещей, обратились к мировой кинезиологической общественности в лице Сильвии Марины. Надо сказать, что у этой мягкой и удивительно доброй женщины за плечами опыт по организации Австралийской Кинезиологической Ассоциации. Она откликнулась на просьбу и привезла в Россию свой авторский семинар «Трансформация памяти ДНК в Дельта и Тетта». Это означает прорыв и конец изоляции российской кинезиологии. Сильвия Марина оказала действенную помощь инициативной группе практическими советами и теперь есть Российская Межрегиональная Профессиональная Ассоциация Кинезиологии. И в Красноярске теперь есть региональное отделение этой ассоциации, объединяющее людей профессионально занимающихся кинезиологией и имеющих теперь юридическое право сказать о себе: Я – КИНЕЗИОЛОГ.

Всего три города в России удостоились чести быть центрами кинезиологии и принимать у себя самых видных представителей этой науки. Это Москва, Ростов и Красноярск. Именно в этих городах теперь регулярно будет проходить обучение самым различным направления кинезиологии в формате Международного Кинезиологического Колледжа. И надо сказать, что Красноярск в этом списке не на последнем месте.

Сильвия Марина осталась очень довольна приёмом и теми условиями в которых проходил семинар. Да и благодарных слушателей было больше, чем в Москве и Ростове.

Все они получили сертификаты международного образца с правом практики в любой стране мира.

Тумшевиц Олег Вольдемарович – кинезиолог и т.д.